



Gesundheits  
**W E G E**  
WEISSENBACH

# SENTIERI DELLA SALUTE RIO BIANCO

E R B E · C U R E · K N E I P P

## Geführte Gesundheitswanderungen

mit Filomena Gruber (Kneipp-Gesundheitstrainerin)  
jeweils **Mittwoch um 9.00 Uhr** (Juli bis Mitte September)

### Treffpunkt für Führungen:

Bei der Kneippanlage an der Hauptstraße in Weißenbach  
(ca. 500 m von der Kirche taleinwärts). Dauer des Rundganges  
ca. 2 Stunden. Kostenbeteiligung € 12,00.

Kinder in Begleitung der Eltern bis 12 Jahre frei!

Anmeldung zu Führungen bei Frau Filomena Gruber

Tel. +39 349 4039 412

## Medizinische Einführung in die Kneipp-Therapie

mit Dr. Med. univ. Rudolf Gruber  
(Kneipparzt, Arzt für Naturheilverfahren)

[www.prosalus.info](http://www.prosalus.info)

jeweils **Mittwoch um 17.00 Uhr** (Juli und August)

### Treffpunkt:

Vereinshaus Weißenbach · Dauer ca. 20 Min. Eintritt frei!

## Weitere Informationen und Anmeldungen im Tourismusbüro Luttach

### Öffnungszeiten:

MO – SA: 8.00 – 12.00 Uhr · 15.00 – 18.00 Uhr

Mai · Juni · Oktober SA: 8.00 – 12.00 Uhr

Tel. +39 0474 671 136

[www.ahrntal.it](http://www.ahrntal.it) · [info@ahrntal.it](mailto:info@ahrntal.it)

## Escursioni guidate

con Filomena Gruber (Infermiera professionale)  
ogni **mercoledì alle ore 9** (da luglio fino a metà settembre)

### Punto d'incontro:

Presso gli impianti idroterapeutici Kneipp a Rio Bianco (strada  
principale ca. 500 m continuando dopo la chiesa sulla parte destra  
in fondovalle). Durata dell'escursione ca. 2 ore. Prezzo a persona  
€ 12,00. Bambini accompagnati dai genitori fino a 12 anni gratis!

Prenotazione delle escursioni da Filomena Gruber

Tel. +39 349 4039 412

## Introduzione negli aspetti medici della terapia Kneipp

con Dott. Rudolf Gruber  
(medico di medicina naturale e Kneipp)

[www.prosalus.info](http://www.prosalus.info)

ogni **mercoledì alle ore 17** (luglio e agosto)

### Punto d'incontro:

Sala convegni a Rio Bianco · Durata ca. 20 min. Ingresso libero!

## Ulteriori informazioni e prenotazioni presso l'ufficio turistico di Lutago

### Orario:

LU – SA: ore 8.00 – 12.00 · ore 15.00 – 18.00

maggio · giugno · ottobre SA: ore 8.00 – 12.00

Tel. +39 0474 671 136

[www.ahrntal.it](http://www.ahrntal.it) · [info@ahrntal.it](mailto:info@ahrntal.it)

K R Ä U T E R · K U R E N · K N E I P P